



## Jornada de Deporte y Salud

Miércoles 19 de Noviembre 2025.  
Navarra Arena.  
Pamplona.



# ¡9ª edición!

Jornadas de deporte y salud.

Uno de los objetivos de Aedona es contribuir activamente al bienestar de la sociedad navarra a través de diversas iniciativas, y estas Jornadas de Deporte y Salud son un claro reflejo de nuestro compromiso. Nuestro objetivo es formar a los estudiantes que, en el futuro, liderarán el ámbito deportivo en nuestra comunidad. Más allá de impartir conocimientos técnicos, buscamos inculcar los valores esenciales del deporte en los profesionales del mañana. Esta visión es la que nos ha llevado a organizar estas Jornadas de manera ininterrumpida durante los últimos ocho años.



# ¿Quién forma parte de Aedona?

**13**

Entidades deportivas y de ocio Navarras

**2**

Peñas de San Fermín: Oberena y Anaitasuna

**75.345**

Socios, representando el 35% de la población de Pamplona y alrededores.

**10.788**

Deportistas en secciones

**+500**

Personas contratadas

**14.321**

Personas utilizan diariamente las instalaciones y servicios de un club de AEDONA.

# Entidades Deportivas y de Ocio Navarras

Nuestros clubes no solo ponen sus recursos al servicio de sus socios, sino también al de toda la ciudadanía de Navarra. De hecho, varias de nuestras entidades han sido reconocidas como entidades de utilidad pública debido a su compromiso con el deporte, considerado un elemento esencial para la integración y la cohesión social en nuestra comunidad.



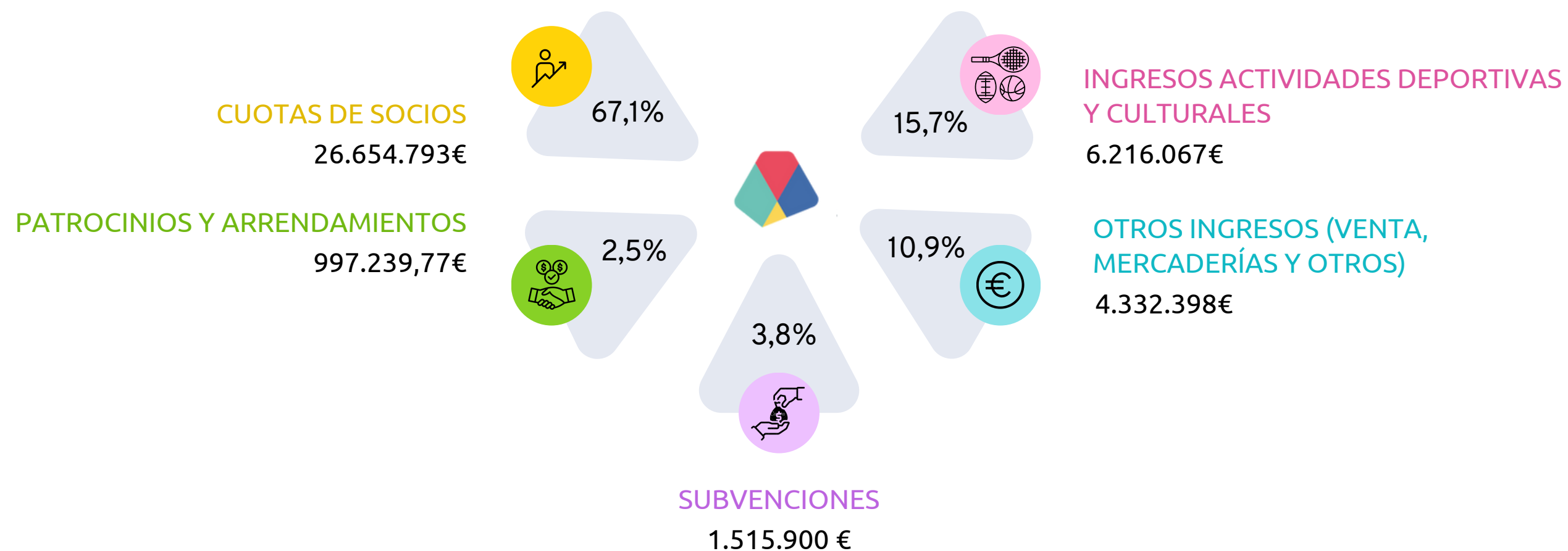
- 01** AD. SAN JUAN
- 02** CD LARRAINA
- 03** CD. AMAYA
- 04** CLUB NATACIÓN PAMPLONA
- 05** CLUB DE TENIS PAMPLONA
- 06** I. OBERENA
- 07** SCDR ANAITASUNA
- 08** SDC ECHAVACOIZ
- 09** UDC ROCHAPEA KKE
- 10** UDC TXANTREA KKE
- 11** SEÑORIO DE ZUASTI
- 12** SDR ARENAS
- 13** CLUB DE GOLF CASTILLO DE GORRAIZ

# Aedona en cifras:



## PRESUPUESTO ANUAL COMÚN 2023

39.716.399 €







# Aedona por Navarra

La contribución económica anual de Aedona a Navarra suma un total de 41.320.176,11€. Los ahorros generados por la disminución del riesgo de contraer diferentes enfermedades, se traducen en ahorros en costes directos sanitarios. Además se pueden generar ahorros en el gasto relacionado con costos indirectos tales como el absentismo laboral y posibles incapacidades laborales generadas, derivado de que los socios de AEDONA practican un 7% más de deporte que la media en Navarra, y del coste sanitario de las enfermedades de mayor prevalencia.

Podemos concluir que AEDONA ahorra a la Sanidad Pública navarra 1.304.658,64€ anualmente. Este impacto de la contribución de AEDONA a Navarra se ha evaluado a través del retorno social de la inversión (SROI) cuyo total es de 1,26€; lo que significa que por cada euro que invierte AEDONA, la asociación devuelve a Navarra 1,26€.



# Público objetivo

Nos dirigimos mayoritariamente a estudiantes de los centros de IES Lumbier, Foro Europeo Escuela de Negocios, Vitae, CI Burlada, UPNA y Impulsa deporte que cuentan con grados en:



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFD)

Grado superior en Actividades físico deportivas

Grado medio Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural

Grado Superior en Enseñanza y Animación Socio deportiva (TESEAS)

Grado superior en Acondicionamiento físico (TSAF).

Grado Medio Conducción de Actividades Físico-Deportivas especialidad en fútbol.

Todos ellos son jóvenes entre 17 y 20 años, que se están formando en el sector deportivo de acuerdo con la oferta educativa reglada que existe en la C.F de Navarra.

Así mismo nos dirigimos a cualquier profesional del ámbito deportivo interesado en ampliar y compartir su experiencia profesional.

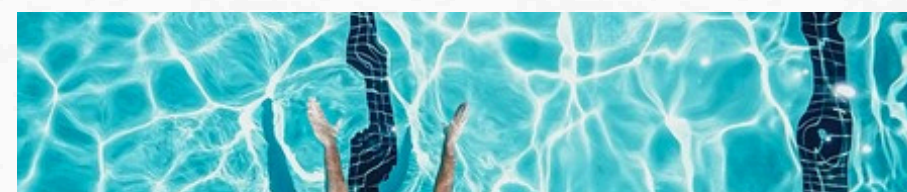


# Objetivos

El objetivo principal de estas Jornadas es promover la innovación, la integración, la igualdad y la sostenibilidad en el deporte, involucrando a jóvenes técnicos. Se busca crear un espacio de aprendizaje y debate sobre deporte, salud y sus valores, y fomentar la integración de grupos vulnerables.

Los objetivos clave incluyen:

- Crear un espacio de conocimiento y debate para estudiantes y profesionales.
- Difundir el deporte como herramienta de integración.
- Fomentar valores como constancia y esfuerzo.
- Impulsar la innovación en métodos y materiales deportivos. Fortalecer las relaciones entre el sector sanitario y deportivo.
- Establecer redes profesionales sólidas para el crecimiento del sector.





# Jornadas

Este año, las Jornadas cuentan con el distintivo **MEDENAS** otorgado por el Gobierno de Navarra, un reconocimiento que acredita el proyecto **de interés social en materia de mecenazgo deportivo**.

Gracias a este sello, **todas las aportaciones** económicas realizadas por empresas o particulares disfrutan de **beneficios fiscales**.

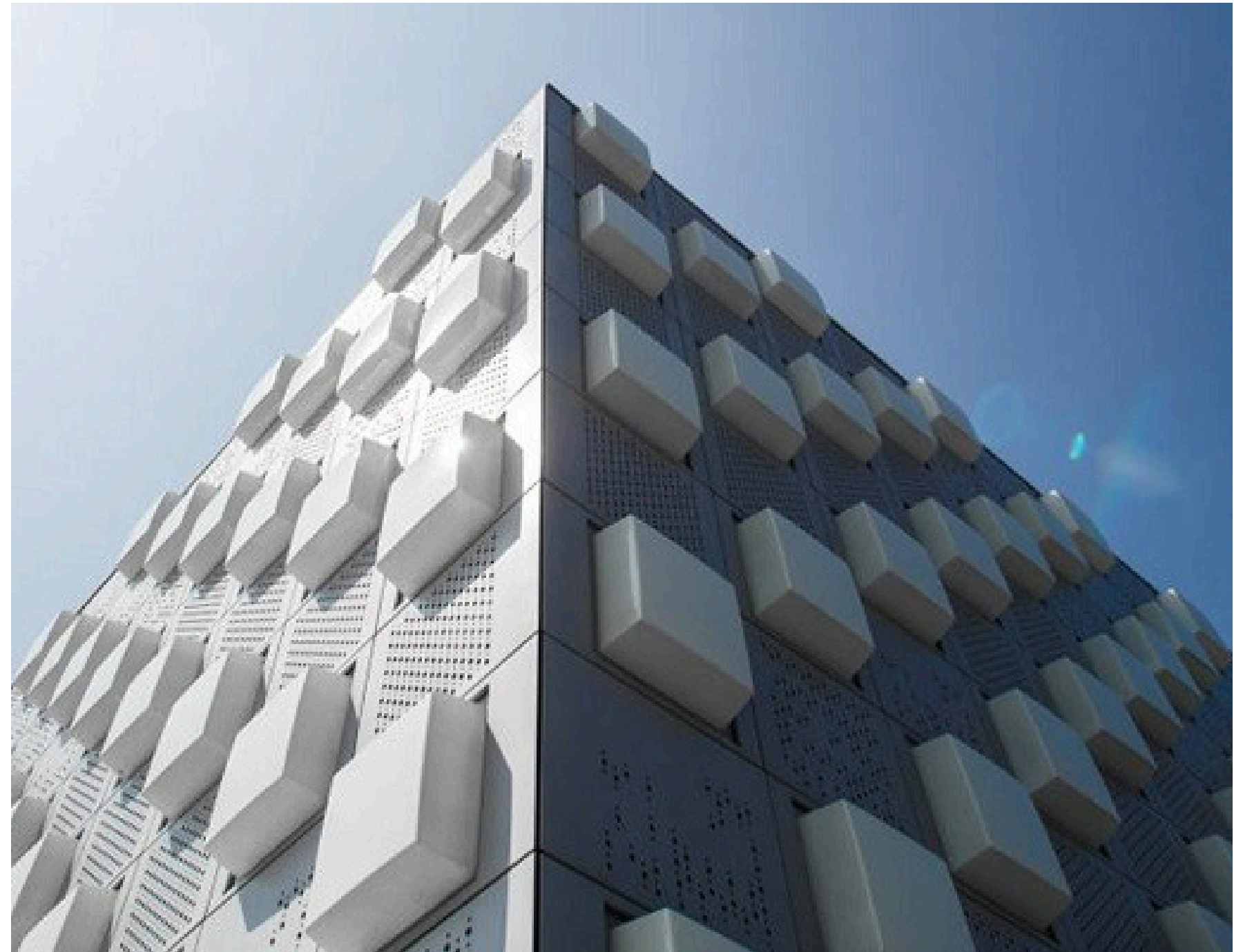
Además, este proyecto cuenta con la **colaboración de Obra Social "la Caixa"**, que se suma al compromiso de impulsar iniciativas deportivas y sociales en Navarra.

Con la colaboración de:



# Jornadas

La estructura de las Jornadas se organizará en cuatro bloques, cada uno de las cuales contará con la participación de al menos un profesional del ámbito deportivo. Estas sesiones pretenden ser una charla distendida con un debate abierto en el que intervendrán tanto moderadores como los propios estudiantes.



# Bloque 1.

## MENTE INQUEBRANTABLE: RETOS, RESILIENCIA Y MOTIVACIÓN EN EL DEPORTE INDIVIDUAL:

Tres referentes del atletismo y los retos en solitario compartirán cómo se entrena la fortaleza mental para competir sin equipo, gestionar lesiones, afrontar la presión y transformar los límites en motor de superación.



Asier Martínez

Deportista olímpico



Joseba Alzueta

Los Fulanos



Izaskun Osés

Deportista paralímpica

# Bloque 2.

## TALENTO TEMPRANO: DESARROLLAR UNA CARRERA DE ÉLITE DESDE LA JUVENTUD:

Acceder a la élite a una edad temprana implica gestionar presión, expectativas y madurez acelerada. Analizaremos cómo acompañar el talento joven, proteger su bienestar emocional y sentar las bases para una carrera estable, equilibrada y sostenible.



Paula Ostíz

Ciclista profesional



Fran Mérida

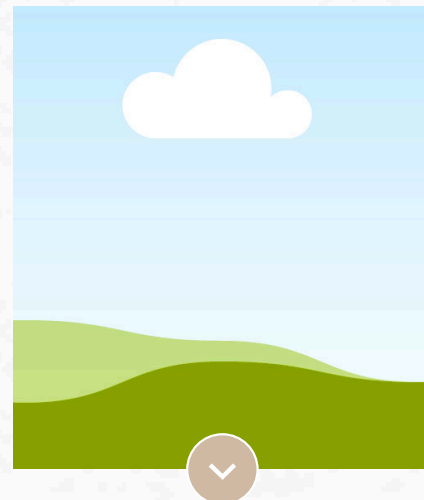
Exfutbolista profesional



# Bloque 3.

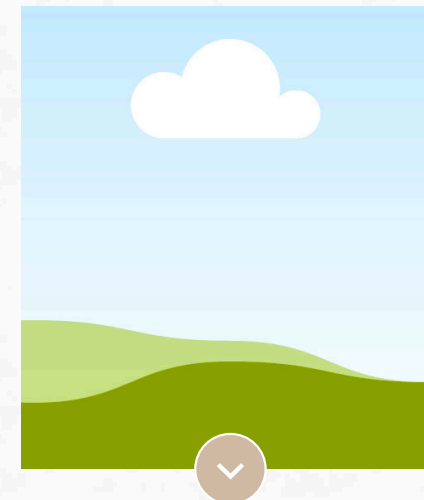
## DEPORTE FEMENINO Y PATINAJE

Un espacio para visibilizar el talento de las patinadoras navarras y el impulso al deporte femenino minoritario, de la mano de la Fundación Miguel Induráin y los clubes AEDONA.



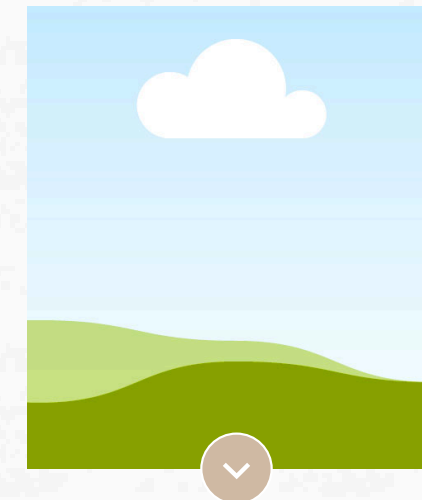
Nahi Magdaleno

Patinadora en  
CD Amaya



Luisa Ayala

Patinadora en  
AD San Juan



Izadi Arteaga

Patinadora en  
UDC Txantrea KKE

# Bloque 4.

## LIDERAZGO EN LA ÉLITE

Analizaremos el papel del líder en el deporte profesional: cómo gestionar un vestuario, tomar decisiones bajo presión y mantener el equilibrio entre rendimiento, cohesión y ejemplo dentro y fuera del campo.



Oier Sanjurjo

Exfutbolista profesional



María Asurmendi

Jugadora de baloncesto  
profesional



Roberto Torres

Exfutbolista profesional



## Patrocinan:



Con la colaboración de:





Colaboran:

**FUL<sup>os</sup>ANOS**

nico



# Información y Contacto

## CONTACTO

Adriana Redín

## CORREO ELECTRÓNICO

[gerente@aedona.es](mailto:gerente@aedona.es)

## TELÉFONO

607 153 480

## SITIO WEB

[www.aedona.es](http://www.aedona.es)

